

## La propolis et l'hygiène bucco-dentaire

Les premiers produits de nettoyage dentaire sont apparus entre 300 et 500 avec J.C. Les hommes utilisaient alors des matériaux abrasifs tels que les os, les coquilles d'œufs ou d'huitres broyées. Par la suite des mélanges d'eau contenant des poudres de charbons ou de pierre ponce. Depuis, de nombreuses évolutions ont aboutis à la forme actuelle des dentifrices. Certains composants de la formulation comme les abrasifs ou les agents thérapeutiques (fluor), sont indispensables et assurent les fonctions premières du dentifrice, à savoir le nettoyage et la reminéralisation des dents.

Les bactéries sont organisées en biofilm dans notre organisme. L'hygiène bucco-dentaire a pour but son élimination, vous savez ce fin film que nous avons sur les dents après un repas... Elle est assurée principalement par le brossage mécanique associé à un dentifrice, et également dans certains cas par l'utilisation de bain de bouche.

La propolis de peuplier est un véritable atout dans le maintien d'une hygiène buccale. Son incorporation dans les produits d'hygiène dentaire, ou en utilisation topique sous forme d'extrait éthanolique de propolis (EEP), permet à la fois une action antibactérienne et anti inflammatoire intéressante.

Ses propriétés antibactériennes contre les bactéries responsables des maladies de la cavité orale ont été démontrée dans de nombreuses études. Elle permet la diminution de la charge bactérienne ainsi que la formation du biofilm sur les parois dentaires. Mais son action ne s'arrête pas là, elle perturbe également le quorum sensing qui est le mode de communication et de perception bactériens, un véritable par feu pour le wifi des micro-organismes. De plus, elle potentialise l'effet de certains antibiotiques ayant une action sur les parois bactériennes (1).

2 types de maladies bactériennes entraînent la perte de l'organe dentaire. Les bactéries responsables de la maladie carieuse, mais également celles impliquées dans la destruction du tissu de soutien de la dent que l'on appelle le parodonte (Os, ligament entre l'os et la dent, le cément et la gencive).

La forme réversible est la gingivite, une inflammation de la gencive en réaction le plus souvent au tartre (biofilm qui devient solide) et que le corps essaye de détruire. Le saignement gingival est le premier signe de cette inflammation. Mais lorsque la gingivite n'est pas traitée (par élimination de ce tartre dans la majorité des cas), l'inflammation persiste et entraîne une poche entre la gencive et la dent, permettant à une flore plus pathogène de trouver une niche, entraînant une réaction immuno-inflammatoire plus importante qui va détruire l'os. A terme, cela se traduit par une mobilité dentaire, cette dernière n'ayant plus d'os pour la soutenir et une perte de l'organe dentaire.



Les propriétés anti inflammatoire et anti oxydante de la propolis vont permettre de diminuer cette inflammation. Elle peut être incorporée dans le dentifrice, mais également sous forme de gel ou de bain de bouche pour une application locale. Les études ont démontré qu'elle permet une diminution de la formation du biofilm et une meilleure réduction de l'inflammation gingivale que la chlorhexidine, molécule largement utilisée dans les bains de bouche (2).

Maintenant que nous avons développé une partie des propriétés de la propolis, on comprend son intérêt dans l'irrigation des poches parodontales durant le traitement de cette pathologie. L'objectif étant de stabiliser la maladie parodontale.

Bien qu'ayant des bienfaits intéressants, elle ne substitue pas au diagnostic et au traitement du chirurgien-dentiste. Son incorporation dans l'arsenal thérapeutique du praticien et dans l'hygiène bucco-dentaire du patient est une aubaine, dans un contexte de résistance de plus en plus accru aux antibiotiques.

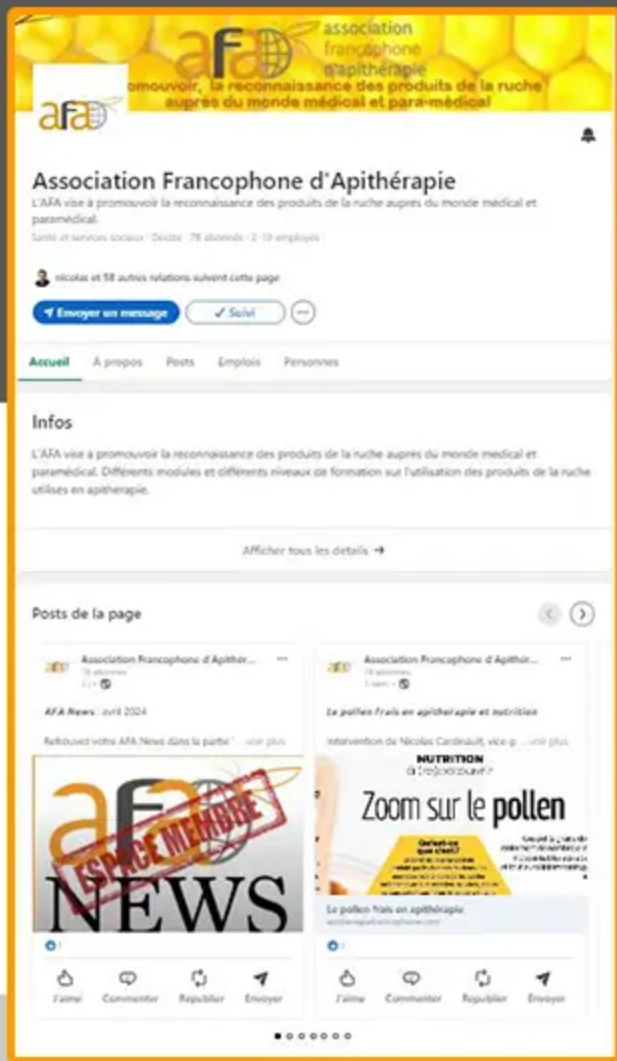
#### Bibliographie :

1 - Hayat Alghutaimel, Manal Matoug-Elwerfelli, Mayada Alhaji et al. *Propolis Use in Dentistry: A Narrative Review of Its Preventive and Therapeutic Applications*, *International Dental Journal* 2024, Feb 19:S0020 6539(24) 00046-7.

2 - Barboza ADS, Ribeiro de Andrade JS, Ferreira ML et al. *Propolis Controlled Delivery Systems for Oral Therapeutics in Dental Medicine: A Systematic Review*. *Dent J (Basel)*. 2023 Jun 29;11(7):162.

Dr. KABLI Tarik  
Chirurgien-Dentiste  
Membre du conseil scientifique de l'AFA





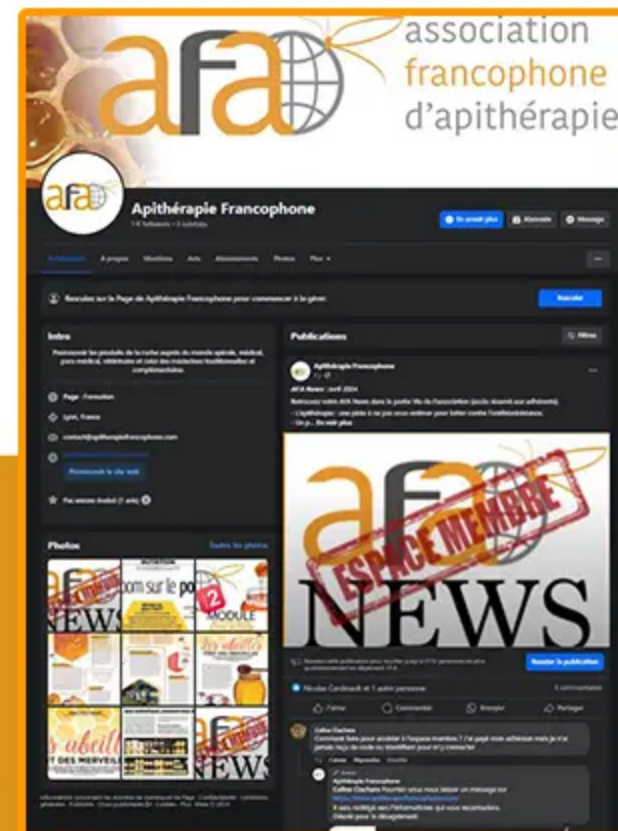
[www.linkedin.com/company/association-francophone-apithérapie/](http://www.linkedin.com/company/association-francophone-apithérapie/)



association  
francophone  
d'apithérapie



[www.apithérapiefrancophone.com](http://www.apithérapiefrancophone.com)



[www.facebook.com/ApithérapieFrancophone](http://www.facebook.com/ApithérapieFrancophone)